

- **Zeitnahme und Auswertung**
Michael Dorsch - Datenverarbeitung, Mühlheim Tel.: 06108/990982
- **Umkleiden und Duschen**
Umkleideräume und Duschen in der **Kahlthalle** Michelbach
- **Medizinische Betreuung**
Wie immer durch die BRK - Sanitätskolonne Alzenau.
- **Haftung**
Für Unfälle und Schäden (Gesundheitsschäden, Verletzungen, Diebstähle, Verlust u.ä.) übernimmt der Veranstalter **keinerlei** Haftung. Alle Teilnehmer/innen nehmen auf eigene Gefahr an der Veranstaltung teil.
- **Wie erreicht man Michelbach ?**
Der **Weinort Michelbach** ist ein Stadtteil von **Alzenau** i.Ufr. und ist u.a. erreichbar über die **A 45** Seligenstädter Dreieck - Gießen (Ausfahrt Alzenau). Von der Autobahn führt eine Umgehungsstraße direkt in den Alzenauer Stadtteil Michelbach. Von den **Ortseingängen** aus ist die Zufahrt zu Anmeldung, Start und Ziel an der **Kahlthalle** ausgeschildert. (**VL-Schilder**)
- **Und nach den Wettkämpfen?**
Wir laden alle Läuferinnen, Läufer, Zuschauer und Zuschauerinnen, Freunde und Gäste zum „**Siegerehrungsschoppen**“, auch mit alkoholfreien Getränken, zu Kuchen und Kaffee, Wurst und belegten Brötchen, ein. Unser „sagenhaftes“ **Kuchenbuffet** ist bereits bei vielen Läuferinnen und Läufern bekannt!
Im Rahmen unserer 20.Jubiläumsläufe überreichen wir allen Teilnehmer/Innen der Läufe 7 und 8 einen Jubiläumswein nach dem Rennen und Abgabe der Startnummer
- **Einladung zum Testlauf**
Die Bocksbeutelstrecke (10km) ist bereits ab dem **02.10.2009** mit Richtungspfeilen markiert.
- **Aufgrund vieler Anfragen** noch ein **wichtiger Hinweis**
Unser **12. Kahlalllauf** (34 km o. 24km) findet am **25. Juli 2010** (Sonntag) statt. **Bitte beachten:** Die Teilnahme an diesem Landschafts- und Erlebnislauf **ohne** Zeitnahme ist **nur nach Voranmeldung** möglich!
Achtung: Teilnehmerfeld **begrenzt!** Infos und Anmeldung per e-Mail bei thnimbler@web.de Auch Walking über 16km möglich!

Der LT des FSV 1920 Michelbach wünscht allen Läuferinnen und Läufern eine **gute Anreise** und **sportlichen Erfolg** bei den „**20. Michelbacher Herbstläufen 2010**“ !
Unsere Veranstaltung findet bei **jedem** -hoffentlich gutem- Wetter statt !

20. Michelbacher Jubiläums- Bocksbeutelläufe

**8. Alzenauer Stadtmeisterschaften
Für Schüler- und Jugendliche.
Einsteigerlauf und Walking über 5km**



9. Oktober 2010

Start und Ziel:

Kahlthalle Michelbach

Einladung und Ausschreibung
Veranstalter: Laufftreff des FSV 1920 Michelbach

- **Wettkampfbüro (am 9.10.2010 ab 11:30)**

Anmeldung, Start/Ziel, Auswertung und Siegerehrung:

Kahlthalle Michelbach, 63755 Alzenau-Michelbach – Streuweg. Es gibt genügend **Parkplätze direkt** an der Kahlthalle, die Zufahrt ist ausgeschildert.

- **Anmeldungen**

Telefonisch unter Angabe von Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein, Anschrift, Laufnummer und Meldeklasse an:

Evi Fleckenstein Tel. 06023-7669 e-mail: evi.fleckenstein@gmx.de

Oder online unter

www.fsvmichelbach.de/laufftreff/index.htm

- **Startgebühren**

Bei Voranmeldung bis 7.10.2010:

€ 3,00 für die Läufe 1 bis 6 und € 5,00 für die Läufe 7 und 8

Bei Nachmeldung am Wettkampftag:

€ 3,00 für die Läufe 1 bis 6 und € 7,00 für die Läufe 7 und 8

- **Laufstrecken**

750m, 1500m, 2250m, 5 km und 10 km. Die 750, 1500 und 2250m-Strecken (Schüler- und Jugendläufe) sind **flache Rundkurse** um das Sportgelände am Streuweg und einmal, zweimal bzw. dreimal zu durchlaufen.

Die Strecken über **5 und 10 km** werden überwiegend auf **Waldwegen** gelaufen, weisen Höhenunterschiede auf und gelten als mittelschwer. Die Streckenführungen sind gekennzeichnet, **alle** Kilometer sind angegeben, Streckenposten sind vorhanden.

Das Bocksbeutelrennen über 10 km ist der 4. Lauf im Rahmen des 4. Kahlgrund Crosscups und der 9. Lauf im Rahmen des 1.

Mainausdauer-Cups. Es erfolgt eine gesonderte Siegerehrung.

Bitte die jeweilige Ausschreibung zum Kahlgrundcross-Cup und Main- Ausdauer-Cup beachten

- **Verpflegung**

Die Teilnehmer aller Läufe werden mit **Getränken** und **Obst** am Ziel versorgt.

- **Startzeiten/ Klasseneinteilung/Wertung**

	Start	Strecke	Altersklassen
Lauf 1*	13:00	750 m (1 Runde)	Minis M/W 05 u. jünger
Lauf 2*	13:10	750 m (1 Runde)	Schüler/innen E 03/04
Lauf 3*	13:20	750 m (1 Runde)	Schüler/innen D 01/02
Lauf 4*	13:30	1500 m (2 Runden)	Schüler/innen C 99/00
Lauf 5*	13:45	1500 m (2 Runden)	Schüler/innen B 97/98
Lauf 6*	14:05	2250 m (3 Runden)	Schüler/innen A 95/96
Lauf 7	14:25	Hauptrennen 10 km (Bocksbeutelrennen)	M/W 16/18/20/30/35/40/45/50/55/60/65/70 u.ä
Lauf 8	14:30	Jedermannlauf und Walking 5 Km	M/W bis 30, M/W 31-50 M/W über 50

In den mit * gekennzeichneten Wettkämpfen wird die **Stadtmeisterschaft für Athletinnen und Athleten** ausgeschrieben, die in Alzenau wohnen oder für einen Alzenauer Verein starten. Die Startgelder gehen wiederum an die Aktion „Hilfe für bedürftige Kinder in Alzenau“.

- **Urkunden und Preise**

Die Sieger/Innen jeder Altersklasse der Läufe 7 und 8 erhalten einen Bocksbeutel aus Michelbacher Lagen. Die Plätze 1-3 werden mit Urkunden geehrt. Die **drei** absolut **Zeitschnellsten** im Lauf 7 bei den Männern und Frauen erhalten **Ehrenpreise**. In den **Mannschaftswertungen** bei den Männern und Frauen sowie für die **Meistbeteiligung** gibt es **ebenfalls Bocksbeutel** als Preise.

Alle Teilnehmer der **Schülerläufe** erhalten **Urkunden** und **Medaillen**. Die **Laufsieger** (M/W) der Wettkämpfe 1-6 erhalten eine **Siegermedaille**, die **Stadtmeister/Innen Pokale**.

- **Siegerehrung**

Die Siegerehrung findet ab ca. 14:30 Uhr statt. Im Hauptlauf über 10 km wird eine Mannschaftswertung (M/W) durchgeführt. Eine Mannschaft besteht aus 4 LäuferInnen ohne Rücksicht auf die Altersklasse. Die Mannschaftswertung erfolgt automatisch ohne Gebühr, sobald die Mannschafts- oder Vereinsbezeichnung übereinstimmt. Die Ehrungen der Gesamtsieger im Kahlgrund-crosscup und im neuen Mainausdauer-cup schließen unsere Veranstaltung ab.

- **Urkunden/Ergebnislisten**

Die Ergebnisse werden im **Internet** unter www.volkslauf.de veröffentlicht.